

‘सहजीवन चाळिशीनंतरचे’ उलगाडले रहस्य

■ संगीत व चर्चात्मक कार्यक्रम

पुण्य नगरी / प्रतिनिधी

नागपूर : वयाच्या चाळिशीनंतरचे शांत, संयत कामजीवन आनंदी कसे करायचे, या भावनिक प्रश्नाचा उलगाडा रविवारी सायंटिफिक सभागृहात आयोजित ‘सहजीवन चाळिशीनंतरचे’ या कार्यक्रमाने केला. ओपन सिक्वेट फोरमतेर्फे आयोजित या कार्यक्रमात चाळिशीनंतरच्या शारीरिक समस्यांवर प्रसिद्ध सेक्सॉलॉजिस्ट डॉ. संजय देशपांडे तर मानसिक प्रश्नांवर मानसशास्त्रज्ञ प्रा. स्वाती धर्माधिकारी यांनी प्रकाश टाकला. निवेदक किशोर गलांडे यांनी या दोघांनाही बोलते केले.



वयाच्या चाळिशीनंतर नोकरी-व्यवसायातील वाढत्या जबाबदारीमुळे घरचा पुरुष व्यस्त होत जातो व बाळंतपणामुळे स्त्रीच्या शरीरातही काहीसे स्थूलत्व येते. यातून कामजीवनातील आनंद कमी होत जातो व चिडचिड, कुरबुरी वाढतात. हे टाळून परस्पराविषयीचे आकर्षण कायम ठेवायचे असेल

तर स्त्री व पुरुष दोघांनीही आपले आरोग्य, राहणीमान व मनाचे तारुण्य कायम जपायला हवे, असा सल्ला या दोन्ही तज्ज्ञांनी दिला. या चर्चात्मक कार्यक्रमात प्रौढ वयातील स्त्री-पुरुषांच्या मुग्ध-मधूर भावना व्यक्त करणारे अनुरूप असे गीतही सादर करण्यात आले.

गायक गुणवंत घटवाई, मुकुल

पांडे व मंजिरी वैद्य-अय्यर यांनी अवघाची संसार सुखाचा करीन.. झिलमिल सितारो का आंगन होगा.. ये जीवन है..तुझसे नाराज नहीं मैं.. का रे दुरावा..अशी एकूण १६ गाणी सादर केली. मोरेश्वर दहासहस्र, विशाल दहासहस्र, गोविंद गडीकर, श्रीकांत पिसे यांनी या गायकांना सुरेख सहसंगत केली.